

Communiqué de presse

5 minutes de danse par jour

Tous les jours à 12h30, du lundi au vendredi
Sortons, dansons sur le perron des lieux de culture !

Dans le contexte d'épidémie du covid-19 et depuis les annonces du Gouvernement du 7 janvier dernier, Le Pacifique, Centre de Développement Chorégraphique National de Grenoble et l'ensemble des théâtres, cinémas, musées et lieux culturels en France sont dans l'obligation de garder leurs portes fermées au public, sans aucune perspective ni visibilité sur la date de réouverture. Théâtres, salles de concert, musées, cinémas, festivals et tant d'autres perdent ainsi durablement leurs liens avec les publics.

D'autre part, tous les marqueurs montrent que le moral des Français-es est en berne. Les restrictions des activités physiques et culturelles ainsi que la raréfaction du lien social sont en train de détériorer l'équilibre physique et mental des citoyens.

La culture non essentielle ? Le Pacifique souhaite apporter une réponse et propose de fédérer les établissements culturels de la Métropole pour offrir **5 minutes de danse par jour** à ses habitant·e·s. Il s'agit de donner aux gens la possibilité de bouger et de s'offrir un moment de liberté, pour soi et en lien avec les autres.

« Et que l'on estime perdue toute journée où l'on n'aura pas dansé au moins une fois » (Nietzsche, Ainsi parlait Zarathoustra)

L'idée est simple :

- Les établissements culturels diffusent de la musique en extérieur sur leurs parvis, perrons, places **cinq minutes par jour, du lundi au vendredi, à 12h30.**
- Les lieux fermés retrouvent leur visibilité auprès de la population.
- La brièveté du moment ainsi que la dispersion en différents lieux permettent d'éviter les rassemblements, tout en touchant différents territoires et habitant·e·s. Mais la valeur symbolique de ce temps partagé à danser ensemble, sans risque, nous permet de surmonter collectivement cette période inédite.
- Pour fédérer les équipements autour d'un geste fort, la playlist est commune à l'ensemble des lieux partenaires. Elle est proposée chaque semaine par une équipe différente.
- Une action, répétée jour après jour, qui œuvre pour une poésie en acte, radicale et simple.

5 minutes de danse par jour est une proposition du Pacifique CDCN Grenoble Auvergne-Rhône-Alpes d'après *Une minute de danse par jour*, un acte de résistance poétique quotidien initié par Nadia Vadori-Gauthier depuis janvier 2015. + d'infos : uneminutededanseparjour.com

>> Nadia Vadori-Gauthier sera avec nous pour la première de cette action quotidienne, **le 15 février 2021 au Pacifique.**

Nous appelons toutes les structures culturelles et artistiques à Grenoble et ailleurs à nous rejoindre. Cette action quotidienne durera tant que les lieux culturels auront pour obligation de rester fermés.

Infos pratiques

5 minutes de danse par jour • Tous les jours du lundi au vendredi à 12h30
À partir du 15 février au Pacifique 30 chemin des Alpains, 38100 Grenoble
À suivre dans les autres lieux culturels de l'agglomération

Contact presse : Elisabeth Renau
elisabeth@lepacifique-grenoble.com
06 12 29 92 37

 [lepacifique-grenoble](https://www.facebook.com/lepacifique-grenoble)
 [lepacifiquegrenoble](https://www.youtube.com/lepacifiquegrenoble)

Le Pacifique
Centre de Développement Chorégraphique National
Grenoble Auvergne-Rhône-Alpes
30 Chemin des Alpains, 38100 Grenoble
lepacifique-grenoble.com